

# Solution Focused Coaching School

Athens 2018

**SPECIAL EDITION**

Αποκλειστικά για  
Στελέχη Εταιρειών

**Ξεκινάμε την 15<sup>η</sup> Μαρτίου 2018!**

Μέσα σε 8 ημέρες, μαθαίνετε ό,τι χρειάζεστε για να κάνετε συναντήσεις coaching, με τη μεθοδολογία Solution Focus. Να εστιάζετε στα δυνατά σημεία των συνεργατών σας και να τους δίνετε τη δυνατότητα να βρουν τις δικές τους λύσεις.

Σας δίνονται πρακτικά εργαλεία και εξασκείστε σε συναντήσεις coaching επιτόπου, για να μπορείτε να τα εφαρμόσετε άμεσα!

Το πρόγραμμα αυτό είναι διαπιστευμένο από το International Coach Federation (ICF) ως Approved Coach Specific Training Hours (ACSTH), που αποτελεί προαπαιτούμενο, για την πιστοποίησή σας, ως Associate Certified Coach - ACC.

Ο αριθμός των συμμετοχών είναι περιορισμένος, γι' αυτό εξασφαλίστε τη θέση σας τώρα  
210 8066257 • [info@treasurelab.net](mailto:info@treasurelab.net)

Δείτε το περιεχόμενο για το πρόγραμμα των 8 ημερών και περισσότερες πληροφορίες στο [www.treasurelab.net](http://www.treasurelab.net)



Κρύστα Τζελέπη-PCC



*solutionsurfers*<sup>®</sup>

Μία απελευθερωτική προσέγγιση που χτίζει πάνω στα δυνατά σημεία και αφήνει τα βάρη πίσω. Εκπληκτικά δυνατό και χρήσιμο!

Αργυρώ Αραπίδου,  
Group OD & Talent Mgmt  
Director Ομίλου TITAN

**SPECIAL EDITION**  
Αποκλειστικά για  
Στελέχη Εταιρειών

# Solution Focused Coaching School

Athens 2018

## Τι είναι το Solution Focused Coaching School

Το Solution Focused Coaching School (SFC School) πραγματοποιείται από το 2011 και αποτελεί συνεργασία της Treasure Lab με τη SolutionSurfers της Ελβετίας. Παρακολουθώντας αυτό το SF Coaching School, εισάγεστε στο coaching από εξαιρετικά έμπειρους coaches/εκπαιδευτές που το έχουν εφαρμόσει σε χιλιάδες στελέχη/managers στην ελληνική και διεθνή αγορά. Μαθαίνετε όλα όσα χρειάζεστε, για να αρχίσετε να κάνετε coaching άμεσα, ως internal coach, με μία εξαιρετικά εύχρηστη και πρακτική μεθοδολογία.

Το πρόγραμμα αυτό είναι διαπιστευμένο από το International Coach Federation (ICF) ως Approved Coaching Specific Training Hours (ACSTH), που αποτελεί προαπαιτούμενο, για την διαπίστευσή σας, ως Associate Certified Coach - ACC.

## Η Μεθοδολογία του Solution Focus

Πρόκειται για μια μεθοδολογία coaching, με πρακτικά και σαφή βήματα, επιστημονικά τεκμηριωμένα, που εφαρμόζονται εύκολα σε εταιρικό περιβάλλον. Με το solution focused coaching, υποστηρίζουμε τον coachee να βρει τις δικές του λύσεις, εστιάζοντας στα εφόδια που έχει και στο τι ήδη λειτουργεί. Με εργαλεία όπως το Future Perfect, τα Sparkling Moments & το Scaling, ο coachee γίνεται μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος.

Το Solution Focus μας ανοίγει μία νέα οπτική και μας βοηθά να αντιμετωπίζουμε τη δουλειά, και τη διοίκηση των ανθρώπων μας, με διαφορετικό τρόπο: εστιάζοντας στις ικανότητές τους και προοδεύοντας με μικρά βήματα. Επιπλέον, η εφαρμογή του coaching στις εταιρίες ενισχύει τη δέσμευση των συνεργατών, ενδυναμώνει καθέναν ξεχωριστά και συνολικά τις ομάδες, και βοηθά στη βελτίωση των αποτελεσμάτων.

## Πώς μπορεί να λειτουργήσει για εσάς το Solution Focused Coaching School

- ⊗ Περιβάλλον προσωποποιημένης μάθησης, με περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων, που εστιάζει σε κάθε έναν ξεχωριστά.
- ⊗ Λεπτομερής εκπαίδευση στα βήματα μιας Solution Focused Coaching συνάντησης, πρακτική εξάσκηση στα βήματα αυτά ένα προς ένα, με την εποπτεία έμπειρων coaching trainers.
- ⊗ Συνεργασία και ανταλλαγή εμπειριών με τους άλλους συμμετέχοντες και σύνδεση των εργαλείων του Solution Focused Coaching με την καθημερινότητα της διοίκησης ανθρώπων.
- ⊗ Παρακολούθηση Coaching Demos, ανάλυση, συζήτηση, εμβάθυνση στους τρόπους και στα εργαλεία του Coaching.



Μια αφορμή που  
μου άλλαξε το  
πλαίσιο σκέψης!  
Α. Μελανίτης,  
General Mills  
International

**SPECIAL  
EDITION**  
Αποκλειστικά για  
Στελέχη Εταιρειών

# Solution Focused Coaching School

Athens 2018

## Τα Modules του Solution Focused Coaching School

### Module 1: 15 -17 Μαρτίου 2018

Ξεκινάμε με το Solution Focused Coaching, μαθαίνουμε τα βασικά εργαλεία, εξασκούμε & ανακαλύπτουμε πώς να αξιοποιήσουμε τα εφόδιά μας ως coaches. Το Solution Focused Coaching στην πράξη!

Περιλαμβάνει:

- ⊙ Τα 5 Βήματα του Solution Focused Coaching
- ⊙ Το Εργαλείο της Κλίμακας
- ⊙ Κύριες διαφορές του Solution Focused Coaching από άλλα μοντέλα
- ⊙ Τι να κάνετε στην πρώτη συνάντηση coaching
- ⊙ Η αποτελεσματική επικοινωνία & η παρουσία ενός coach
- ⊙ Βήματα και προετοιμασία για την πρώτη συνάντηση coaching

### Module 2: 26 - 28 Απριλίου 2018

Προχωράμε με ενδυνάμωση των ικανοτήτων μας ως coach, με peer feedback και feedback από τους εκπαιδευτές μας, νέα εργαλεία και «μυστικά» για να γίνουμε επιτυχημένοι Solution Focused Coaches.

Περιλαμβάνει:

- ⊙ Τα Εφόδια & Δυνατά Σημεία του coachee: πώς να κάνετε coaching μέσω της θετικής ανατροφοδότησης
- ⊙ Η «Ερώτηση Θαύμα» & εναλλακτικές προσεγγίσεις
- ⊙ Μεθοδολογία επόμενων (follow up) συναντήσεων
- ⊙ Χτίζοντας λύσεις μέσα από τις ικανότητες και τις γνώσεις
- ⊙ Coaching σε Διλήμματα & Αποφάσεις
- ⊙ Βασικές αρχές μιας επιτυχημένης συνάντησης solution focused coaching

### Module 3: 7 - 8 Ιουνίου 2018

Συνεχίζουμε με ένα 2ήμερο αφιερωμένο στην πρακτική εξάσκηση, σε δύσκολες περιπτώσεις, στα icf competencies και πώς μπορεί κανείς να τα εφαρμόζει στην πράξη ως internal coach, καθώς και στο πώς να εντάξουμε το coaching στην κουλτούρα του οργανισμού/εταιρίας.

Περιλαμβάνει:

- ⊙ Πώς να παραμείνετε απλός και σύντομος στο Solution Focused Coaching
- ⊙ SF Coaching Overview: από την πρώτη επαφή μέχρι το επιθυμητό αποτέλεσμα με έναν coachee που έχει επιτύχει τους στόχους του
- ⊙ Πώς να γίνεται ένας Solution - Focused ηγέτης μέσα σε έναν οργανισμό/εταιρία
- ⊙ Πώς να χαράξετε μακροπρόθεσμες λύσεις
- ⊙ Τα icf competencies
- ⊙ Αναπτύσσοντας την κουλτούρα του coaching σ'ενα οργανισμό/εταιρία

**SPECIAL  
EDITION**  
Αποκλειστικά για  
Στελέχη Εταιρειών

# Solution Focused Coaching School

Athens 2018

*Η μεθοδολογία φέρνει  
φантаστικά αποτελέσματα  
και αλλαγές που διαρκούν.  
Ολόκληρο το πρόγραμμα ήταν  
αποκαλυπτικό και άλλαξε τις  
ιδέες μου για το coaching, την  
επικοινωνία & το management*

*B. Μοσχονά, HR Director,  
Hellas Sat S.A.*

Η Κρύστα Τζελέπη είναι διαπιστευμένη Professional Certified Coach (PCC) από το Διεθνή Οργανισμό Coaching (ICF). Με πάνω από 1700 ώρες εμπειρίας σε coaching στελεχών, είναι από τους πρωτοπόρους που έφεραν το coaching στην ελληνική αγορά το 2004. Εκπαιδεύει στελέχη και ομάδες στο coaching, με ιδιαίτερη έμφαση στην απόδοση & στην αλλαγή. Ως έμπειρη εκπαιδεύτρια, με πάνω από 14500 ώρες εκπαίδευσης, πιστεύει στην solution focused προσέγγιση, γιατί είναι απλή, πρακτική και φέρνει γρήγορα αποτελέσματα. Το 2014 έγινε International Faculty Member της SolutionSurfers, διεθνούς ομάδας που διδάσκει το solution focused coaching, σε όλον τον κόσμο. Ως executive coach είναι Associate της Penna UK, ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού Συνδέσμου Coaching (HCA) και του Ελληνικού Chapter του Διεθνούς Οργανισμού Coaching (ICF) και μέλος του ΣΔΑΔΕ. Γράφει στον ημερήσιο και επιχειρηματικό τύπο, και δίνει διαλέξεις ή μιλάει σε συνέδρια με θέματα το solution focused coaching, το resilience & την προσωπική ανάπτυξη.

## Εκπαιδευτές / Coaches

Οι εκπαιδευτές/coaches που σας εκπαιδεύουν έχουν μεγάλη εμπειρία στο coaching στην ελληνική και την παγκόσμια αγορά, έχοντας εκπαιδεύσει χιλιάδες στελέχη και managers στο coaching. Συμπληρωματικοί εκπαιδευτές: από διαφορετικά περιβάλλοντα με γνώσεις & εμπειρία που προσθέτουν αξία στο coaching, από την ψυχολογία και το χώρο των επιχειρήσεων.



**Treasure Lab**  
Coaching & Development for Change

*solutionsurfers*<sup>®</sup>



Πολύ πρακτικό:  
περιορισμένη θεωρία  
και πολλή εξάσκηση.  
Αποτελεσματικό,  
απλό και ευχάριστο.  
Συγχαρητήρια!

Α. Χατζηπαναγιώτου,  
Senior Trainer HR Dpt,  
Bank of Cyprus



# Solution Focused Coaching School

Athens 2018

## Γιατί να επιλέξετε το Solution Focused Coaching School της Treasure Lab;

- Θα μάθετε να εφαρμόζετε το coaching, μέσα από μία πολύ πρακτική και αποτελεσματική προσέγγιση.
- Το Solution Focused Coaching School πραγματοποιείται στην Ελλάδα από το 2011, με μεγάλη επιτυχία, εκπαιδύοντας και προσφέροντας mentor coaching σε στελέχη που ενδιαφέρονται να εκπαιδευθούν σε βάθος στο coaching και να πιστοποιηθούν από το International Coach Federation.
- Οι εκπαιδευτές/coaches που σας εκπαιδεύουν έχουν μακρόχρονη εμπειρία στο coaching στην ελληνική και στη διεθνή αγορά, έχοντας εκπαιδεύσει και αναπτύξει εκατοντάδες στελέχη και managers, στην εφαρμογή του με τις ομάδες τους.

## Δείτε ενδεικτικά σχόλια των συμμετεχόντων του SF Coaching School

Ένα από τα πλέον πρακτικά και εύστοχα workshops που έχω συμμετέχει. Η δυναμική της ομάδας βοήθησε στο να δημιουργηθεί μεγάλη αξία για τα μέλη.

Δ. Καρδάση, HR Director  
Interamerican

Πρόγραμμα με μεγάλη εφαρμογή στην εργασιακή ζωή!

Κ. Κατσάνα, Assistant Mgr  
Eurobank FPS

Μια συναρπαστική μαθησιακή εμπειρία!

Α. Λοϊζίδη, Senior Executive  
Zepos & Yannopoulos Law Firm

Εξαιρετικός ρυθμός, πολύ διαδραστικό, με διορατικότητα, πρακτικό.

Ρ. Τσάπαλα, HR Supervisor  
BIC Violex

Εξαιρετικά δομημένο πρόγραμμα με πολλή εξάσκηση και χρήσιμα εργαλεία! Επίσης, on the spot feedback, που με βοήθησε να βελτιώσω την αυτοπεποίθησή μου και να δοκιμάζω νέα πράγματα.

Ε. Παρασχάκη, Senior HR Professional  
Summit

Η μεθοδολογία είναι εξαιρετική και με έκανε να νιώσω ότι μέσα από το coaching μπορώ να βοηθήσω τους ανθρώπους να βρουν τη δική τους λύση. Όλο το πρόγραμμα ήταν εξαιρετικά δουλεμένο στις λεπτομέρειές του! Δεν μπορώ να φανταστώ ότι θα ήθελα κάτι διαφορετικό.

Ι. Ντανάκα, HR Manager  
Ευρωπαϊκή Πίστη

**Κόστος € 2.480 & ΦΠΑ.**

**Μη χάσετε την ειδική τιμή early bird!**

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο **210 80 66 257**, email: [info@treasurelab.net](mailto:info@treasurelab.net) και επισκεφτείτε το site μας [www.treasurelab.net](http://www.treasurelab.net)



**Treasure Lab**  
Coaching & Development for Change